

Hay muchas opciones para combatir el cancer del seno

Por Rafael Domiciano

Elizabeth, NJ- De acuerdo con estadísticas de la American Cancer Society que coinciden con la Susan G. Komen Foundation, ahora con una nueva campaña en español (Susan G. Komen Foundation/Lazos que perduran) una de cada ocho mujeres podría desarrollar un cáncer del seno alguna vez en su vida. Los estudios afirman además que en Estados Unidos una de cada 35 mujeres podría morir de la mencionada enfermedad.

¿Pero hay realmente esperanza de curación cuando una mujer ha sido diagnosticada con un cáncer del seno? Si existe y además ocurre constantemente, más de los que muchos imaginan. "Muchas mujeres logran restablecerse pero lo hacen sin alardes", escribió recientemente la doctora Angela Lanfranchi, una prestigiosa especialista en cáncer del seno que desempeña su labor profesional en New Jersey. En su artículo, aparecido en The Catholic Advocate, una publicación auspiciada por la Arquidiócesis de Newark, la doctora Lanfranchi reveló asimismo que por ejemplo las mujeres padeciendo un cáncer del seno en etapa 0, también conocidos como carcinoma ductal in situ, si se someten a una mastectomía parcial y a radiaciones su promedio de curación alcanza el 97%. En caso de someterse a una mastectomía entonces el promedio de restablecimiento o cura se eleva a un 99,9%. Según

ella ni siquiera necesitaban una quimioterapia para lograr la curación.

CIFRAS ALENTADORAS



Hay otras cifras también bastante alentadoras. Por ejemplo de acuerdo con la American Cancer Society, de las 62.280 mujeres diagnosticadas con cáncer del seno mama (carcinoma ductal) durante el año 2009, por lo menos unas 60.411 podrían ser curadas completamente.

En vista de tan positivo escenario la doctora Angela Lanfranchi piensa que el Mes de la Concientización del Cáncer del Seno también debería utilizarse en convencer a las mujeres que la lucha contra el cáncer del seno puede ser una batalla victoriosa. "Aunque resulta sin duda una amenaza para muchas mujeres, lo cierto es que el cáncer del seno es curable en muchos casos", aseveró Lanfranchi, quien notó lo muy importante que es conservar todo el tiempo la esperanza de sanación y la fé. "La esperanza viene a través del conocimiento y el don de la fé," enfatizó la doctora. "Hay 2.5 millones de mujeres sobrevivientes de cáncer del seno en nuestro país en estos momentos". En el criterio de la cirujana Lanfranchi, Estados Unidos cuenta además con extraordinarios pro-

gramas de supervivencia como es el caso del Wellness Community of Central NJ, una iniciativa de New Jersey. También citó al "Tran-

sitions", otro programa nacional dedicado a ayudar a las mujeres. Asimismo recordó al Kids Connect, un proyecto que facilita la vida a los niños cuyos padres han sido diagnosticados con cáncer.

CUIDADO CON LAS HORMONAS

La Susan G. Komen for the Cure ha recordado varias veces que este tipo de tratamientos hormonales son riesgosos y que además tales peligros venían siendo advertidos por la literatura médica desde hacía más de 20 años. Por su parte, la doctora Lanfranchi expuso como ejemplo lo que sucedió en el año 2002 cuando un estudio de la Women Health Initiative difundió que la terapia de reemplazo hormonal conocida como Pempro aumentaba el riesgo de cáncer del seno en un 26%. "Ese verano -dijo la doctora Angela Lanfranchi- la mitad de las 30 millones de mujeres que estaban recibiendo la terapia de reemplazo hormonal detuvieron el tratamiento". Esto provocó que pocos años más tarde, en el 2007, se produjera una disminución del 11% en las tasas de cáncer del seno dentro de las mujeres mayores de 50 años.

A raíz de este último incidente, y después de mucho debate científico, hubo que reconocer que tal disminución de casos de cáncer del seno fue resultado de haberse restringido el uso de las terapias de reemplazo hormonal (HRT).

Algunos expertos también han explicado que este mismo tipo de hormonas se encuentran en los anticonceptivos orales, incluso en dosis mucho más altas. Y la situación es igualmente preocupante en el caso de las mujeres premenopáusicas en Estados Unidos porque al parecer éstas han venido tomando anticonceptivos hormonales.

Tanto la doctora doctora Angela Lanfranchi como otras personalidades científicas opinan que muchas de estas situaciones ocurren porque las mujeres carecen de la debida información. Ignoran por ejemplo que en el año 2005 la Organización Mundial de la Salud clasificó a los anticonceptivos orales como productos carcinógenos del Grupo I, es decir los ubicaron en el mismo grupo donde figuran el asbesto y los cigarrillos.

Tampoco saben que tener hijos antes de los 30 años y ofrecer lactancia materna disminuye el riesgo de cáncer del seno en un 90%.

"El cáncer del seno no es una cuestión caprichosa del destino," dijo la Angela Lanfranchi. "Se puede evitar y con prevención lograremos reducir extraordinariamente el número de casos".

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ
Abogado

- Accidentes de Automóvil
- Caidas por negligencia de otro
- Accidentes de Trabajo
- Muerte por Negligencia (wrongful death)
- Caos de Incapacidad al Seguro Social

425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

MEDICOS

DR. PEDRO GUTIERREZ

CIRUJANO GENERAL

464 NORTH AVE., ELIZ.
(908) 351-0790

Aceptamos Mayoría de Seguros

QUIROPRACTICOS

THOMAS HAVERON D.C.
QUIROPRACTICO

333 Harrison Ave. Harrison (973) 482-1600
909 Elizabeth Ave. Elizabeth (908) 629-0800

1-888-4-AYUDATE
(888) 429-8328

DR. ERNESTO MARTICORENA

DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES

DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION

560 Newark Ave. Elizabeth, NJ

(908) 355-3358

SAI Dental Care LLC
Dr. Kaushik Patel DDS
560 Newark Ave., Elizabeth, NJ (908) 355-7800
¡Odontología general para toda la familia!
—Horario de Oficina—
Lune y Jueves: 9am-6 pm
Sábado: 9a.m - 2 pm
Aceptamos la mayoría de seguros Estatales y Privados y Tarjetas de Crédito
Disponemos de Financiamiento si Califica

JACOBSON, D.M.D., M.S.
GENERAL DENTISTRY
Se Habla Español
Oferta Especial para Nuevos Pacientes: **\$80**
Examen, Radiografías, y Limpieza por sólo...
Medical Arts Building, Suite 209 Llame al:
230 W. Jersey St., Elizabeth, NJ 07202 (908) 229-1345

Alumnas de la Benedictine Academy recaudan fondos para luchar contra el cáncer del seno



Las estudiantes del décimo grado en la Benedictine Academy, Janderie Celi (centro), y Vanesas Fragiacomio (derecha), reciben el refrigerio ofrecido por Luisa Rodríguez (izquierda) durante un momento de descanso de la caminata Rodríguez, quien es gerente de negocios y servicios de la Benedictine Academy, también dirige el Benedictine Academy Portuguese Club, entidad que patrocinó el evento.

Elizabeth, NJ- Las estudiantes, profesores, y el personal administrativo de la Benedictine Academy, el pasado 5 de octubre se incorporaron a una caminata para apoyar la labor que desempeña la Sociedad Americana del Cáncer. Durante el evento las jóvenes de este prestigioso plantel católico lograron recaudar más de 2 mil dólares.

Los fondos económicos entregados a la Sociedad Americana del Cáncer se pudieron conseguir gracias al aporte de familiares, amigos, y vecinos de las alumnas. Los directivos de la escuela explicaron que tales donaciones podrán también ser enviadas a la Benedictine Academy en lo que resta de Octubre.

La caminata se desarrolló a través de la sección Westminster en Elizabeth, la zona donde está ubicada la Benedictine Academy. El patrocinador oficial del evento fue el Benedictine Academy Portuguese Club, que es dirigido por Luisa Rodríguez, la gerente de negocios y servicios de la Benedictine Academy.

Luego del recorrido se produjo una recepción en la cafetería de la escuela para todos los participantes.

A más hierro, menos anemia

Por Luisa Fernanda Montero

Aunque la anemia puede aparecer debido a causas genéticas, la típica anemia que se genera por la deficiencia de hierro puede ser prevenida. El hierro que el organismo necesita para funcionar es fundamental en todas las etapas de la vida.

La producción de hemoglobina, encargada de transportar el oxígeno en la sangre, es imposible si no hay sufi-

ciente hierro disponible. Cuando disminuye la cantidad normal de hemoglobina en el torrente sanguíneo hablamos de anemia.

Cuando las células carecen del oxígeno necesario y empiezan a agotar sus reservas, se afecta su funcionamiento y se presentan síntomas como cansancio, debilidad, palidez, irritabilidad, inapetencia, vértigo o mareo. Es



Luisa F. Montero

indispensable acudir al médico cuando se presenten los síntomas, solo tras un examen de rutina el especialista podrá determinar si existe anemia por insuficiencia de hierro.

De acuerdo con los especialistas, por mucho tiempo la deficiencia de hierro ha sido considerada como la mayor causa de anemia en la niñez, sin embargo, esta condición se ha vuelto mucho menos común en los Estados Unidos en los últimos años, gracias al enriquecimiento con hierro en fórmulas, papillas y cereales para bebés.

Los recién nacidos, por lo general, y dependiendo de la salud de su

madre suelen contar con las suficientes reservas de hierro, sin embargo, a partir de los seis meses además de la leche materna, han de agregarse cereales a su dieta y si el bebé no puede recibir la leche materna, debe suministrársele leche enriquecida en hierro.

Vale la pena agregar, que los niños menores de un año no deben tomar leche de vaca, ya que sus intestinos no están listos para procesarla. De hecho su consumo antes de tiempo puede generar sangrados intestinales y causar anemia por pérdida de sangre.

Las consecuencias de la anemia por deficiencia de hierro dependen, entre otros factores, de su duración y severidad pero si no se trata, puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje y es posible que estos problemas no se puedan revertir, por eso, debemos asegurarnos de que la dieta familiar contenga hierro.

Entre los alimentos que lo contienen está la carne de res, especialmente el hígado, el pollo, el pescado - sardi-

MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

